

AnandaWave®

Tantramassage Profi-Ausbildung

Stand 2021

Berührung als Berufung

Zertifizierte Tantramassage - Ausbildung nach den Richtlinien des Tantramassage-Verbandes e.V. (TMV)



Foto: Bernd Eidenmüller

**AnandaWave® ist offizieller Ausbilder des Tantramassage-Verbandes
(Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit)**

Möchten Sie lernen, einen Menschen wirklich zu berühren?

Möchten Sie Ihre Verbindung zwischen Herz und Sexualität spüren, nachhaltig stärken und diese Fähigkeit weitervermitteln?

Die Tantramassage - Profiausbildung richtet sich an Frauen und Männer, die beruflich mit dieser Form der sinnlichen Berührungskunst arbeiten möchten und sich eine solide und gründliche Ausbildung wünschen.

Inhalt der AnandaWave® - Profiausbildung

Die AnandaWave® - Profiausbildung für angehende Tantamasseurinnen und Tantramasseure ist eine zeitgemäße, körper- und bewusstseinsorientierte sinnliche Massage-Ausbildung. Sie bietet u.a. einen professionellen und wertschätzenden Rahmen für einen vielschichtigen persönlichen Entwicklungsprozess zum Thema Sexualität, mit wesentlichen Aspekten wie Nähe, Geborgenheit und Sinnlichkeit.

Neben dem Ablauf der sinnlichen AnandaWave® - Tantramassage werden folgende Inhalte vermittelt:

- Entwicklung von emotionaler Intelligenz und Körperbewusstsein
- Umgang mit Vorurteilen und Wandlung von scheinbaren Begrenzungen in Wertschätzung, Verbundenheit und Nähe, jenseits von Anziehung und Abneigung.
- Förderung von Selbstverantwortung auf der einen und mitfühlende Präsenz und Achtsamkeit auf der anderen Seite
- Verehrung der weiblichen und männlichen Sexualität als heilsamen Prozess der Begegnung zwischen Mann und Frau
- Konkrete Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität
- Erlernen einer klaren und verbundenen Kommunikation im sinnlich/sexuellen Kontext
- Entwicklung einer selbstbewussten, emphatischen und professionellen Haltung im Umgang mit dem Gast
- Erfahrungen meditativer Übungen
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen
- Integration in den beruflichen Alltag

Die Entscheidung über die Teilnahme an der Profiausbildung wird am letzten Tag des Grundseminars bekannt gegeben und berücksichtigt die Entwicklung jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin während des Seminars.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 1:

Modul 1: Grundseminar zur Tantramassage

Das Tantramassage - Grundseminar findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Die Begegnung von Frauen und Männern im Kontext der sinnlichen Massage und dem daraus entstehenden heilsamen Prozess verstehen wir als Grundvoraussetzung für eine professionelle Tantramassagetätigkeit. Das Tantramassage - Grundseminar vermittelt folgende Inhalte:

- Erlernen der sinnlichen AnandaWave®-Tantramassage
- Die Verehrung der weiblichen und männlichen Sexualität als zentrales Thema
- Theoretische und demonstrative Einführung in die Yoni- und Lingam-Massage
- Üben der Yoni- und Lingam-Massage im Rahmen eines festlichen Rituals
- Körper- und Atemübungen, Meditation und Tanz
- Raum für persönliche und prozessbezogene Mitteilungen

Nächsten Termine: bitte dem Extrablatt entnehmen

Kosten: 795,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 2: Tantramassage - Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage

Das Tantramassage-Intensivseminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stabilisierung der sexuellen Identität jenseits von einengenden gesellschaftlichen Bildern und Vorstellungen
- Verfeinern und Vertiefen der AnandaWave®-Tantramassage mit neuen Bewegungsimpulsen
- Aufbau eines sinnlich-erotischen Spannungsbogens in der Massage
- Intensive Ausbildung und konkrete Berührungsanleitung für Yoni und Lingam, die in Achtsamkeit ausgeführt, eine sehr ehrliche und tiefe Erfahrung möglich machen
- Erweitertes anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur weiblichen und männlichen Sexualität
- Schaffen eines natürlichen Umgangs mit der eigenen sexuellen Energie als Quelle von Selbstvertrauen
- Intensive Auseinandersetzung mit eigenen sexuellen Themen
- Das Erleben von weiblicher und männlicher Identität in Frauen- und Männergruppen feiern

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 750,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 2b: Berührung als Berufung: Professionalisierungsmodul

Das Professionalisierungsmodul findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Eigene Werte und Einstellung zur Tantramassage – Wie integriere ich die Tantramassage in mein Leben?
- Selbstmanagement – Eigener Umgang mit der Tantramassage: Wie bringe ich mich vor, während und nach der Massage in einen guten körperlichen und emotionalen Zustand?
- Besprechung, Reflexion und Integration der in den Protokollen aufkommenden Fragen oder Verunsicherungen.
- Praxisbezogene Inhalte:
 - Vorgespräche
 - Telefontraining
 - Dem Gast gegenüberreten
 - Grenzen setzen – Grenzen achten – Grenzen öffnen
 - Umgang mit sexuellen Störungen
 - Informationen über sexuell übertragbare Krankheiten und ihre Prävention im Bereich der tantrischen Körperarbeit
- **Nächsten Termine:** bitte der Homepage entnehmen
- **Kosten:** 295,00 € + Unterkunft und Verpflegung
- **Dauer:** 2,5 Tage
- **Ort:** Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal
- **Seminarleitung:** Michaela Riedl + Co-Leitungsteam

Modul 3: Das Seminar „Anale Versuchung“

Die „Anale Versuchung“ findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Demonstration der Beckenbodenmassage
- Erlernen der Beckenbodenmassage
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur männlichen und weiblichen Prostata und zum Analbereich

- Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung zu den Themen: Kontrolle und Loslassen, Bewusstheit und Flexibilität, Akzeptanz und Lust
- Demonstration der Anal- und Prostata-Massage
- Intensives üben der Anal- und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus

Modul 4: Kompetenz trifft Leidenschaft

Das Seminar "Kompetent trifft Leidenschaft" findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stille, Meditation, Chakren- und Atemübungen
- Intuition: Das Hier und Jetzt in der Massage
- Energetisches Grundwissen zur Tantramassage
- Schattenarbeit
- Dynamik, Leidenschaft und Atmung in der Massage
- Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage mit Yoni- und Lingam- sowie gegebenenfalls Anal-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

4. Supervision

Im Verlauf der gesamten Ausbildung finden mindestens drei Massagesupervisionen und eine Gesprächssupervision statt. Sie werden jeweils von den SupervisorInnen protokolliert. Die Termine werden nach Abschluss des Profi-Weiterbildungsseminars von den Teilnehmenden vereinbart.

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: Massagesupervision 220,00 € (ggf. 50,00 € Fahrtkosten und Zeitaufwand für das Model), Dauer ca. 4 Stunden.

Gesprächssupervision bei Michaela Riedl pro Sitzung 190,00 €, Dauer 2 Stunden

Ort: AnandaWave® - Massagepraxis, Ebertplatz 9, 50668 Köln

5. Protokolle

Zwischen den Ausbildungsblöcken führt die auszubildende Person 14 protokollierte Übungsmassagen mit Frauen und Männern durch.

- Vier protokollierte Übungsmassagen sind fällig in der Zeit vom Grundseminar zum Profiseminar Yoni- und Lingam-Massage
- vier weitere Protokolle bis zum Seminar "Anale Versuchung"
- viel Anal-und Beckenboden-Massage Protokolle bis zum Seminar "Kompetenz trifft Leidenschaft"
- und abschließend zwei letzte Protokolle bis zur Prüfung.

6. Empfangen von 2 professionellen Massagen

Um das Verständnis für eine gute Tantramassage und die Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität zu fördern, bedarf es im Rahmen der Ausbildung der Erfahrung von zwei professionellen Massagen (Dauer 2 Stunden).

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: ca. 210,00 € pro Massage (Von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich)

Dauer: Jeweils 2 Stunden

7. Peergroups

Peers (engl. ebenbürtig, gleichgestellt) sind Teilnehmende einer Gruppe, die sich auf einer gleichen Entwicklungsstufe befinden. Wir erwarten, dass sich alle Teilnehmenden einer Profi-Ausbildung 2- bis 3-mal während der Ausbildung treffen um

- die erlernten Inhalte zu üben und zu vertiefen
- ihre Selbsterfahrung zu erweitern
- sich gegenseitig zu unterstützen und konstruktives Feedback zu geben
- sich über bereits gesammelte Erfahrungen auszutauschen.

8. Praktische und theoretische Prüfung

Zum Abschluss der Ausbildung findet eine praktische Prüfung mit jeweils einem/r professionellen Massage-EmpfängerIn und einerR AusbilderIn als Massage-BeobachterIn statt.

Eine theoretische Prüfung mit allen ausgebildeten Teilnehmenden gemeinsam rundet die Ausbildung ab. Das Prüfungsergebnis wird direkt im Anschluss bekannt gegeben und mit der Aushändigung des Ausbildungs-Zertifikats in einer feierlichen Zeremonie gebührend gewürdigt.

Termin für die theoretische

Prüfung (schriftlich und mündlich): Termine werden noch in Absprache bekannt gegeben.

Termin praktische Prüfung: nach Vereinbarung. Die Abschlussprüfungsmassage kann wiederholt werden

Dauer: praktische Prüfung 2 Stunden, theoretische Prüfung 2 Stunde

Kosten: praktische Prüfung: 270,00 €

Ort: AnandaWave®, Köln

Kosten theoretische Prüfung: 150,00 €

Hinweis

Nach dem Tantramassage - Grundseminar und dem Profiseminar Yoni- und Lingam-Massage, einer Massagesupervision und 10 protokollierten Übungsmassagen können die Teilnehmenden nach Absprache mit einerM AusbilderIn bereits mit der Tantramassage-Tätigkeit beginnen. Er/Sie verpflichtet sich jedoch, mit Beginn der Massagetätigkeit die Ausbildung innerhalb eines Jahres zu beenden.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 2:

Kompetenztraining zur AnandaWave® – Tantramassage Gesamtübersicht

Das Kompetenztraining findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Es baut auf den Lerninhalten von Level 1 auf, vertieft die Erfahrungen in der Ausübung der Tantramassage und dient der Reflexion der eigenen sexuellen Kompetenz. Interessant ist Level 2 für alle Menschen, die ihre Tantramassage weiter professionalisieren möchten. In diesem Teil der Ausbildung beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer eigenen Sexualität. Die Auseinandersetzung ist Teil eines persönlichen Reifungsprozesses und erweitert das persönliche sexuelle Spektrum. Ein wesentlicher Lernprozess in diesem Kompetenztraining ist die Sensibilisierung des Bewusstseins für den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Dies schafft eine Präsenz, die einen für die Bedürfnisse der empfangenden Person öffnet.

Voraussetzung für die Teilnahme am Level 2:

- Abschluss des Level 1 beziehungsweise
- Teilnahme am Grundseminar sowie am Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage oder dem Yoni- und Lingam-Achtsamkeitsseminar (oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten).

Die Teilnahme an Level 2 Modul 4 ist professionellen TantramasseurInnen vorbehalten, die eine Zertifizierung für „TantramasseurIn Level 2“ anstreben. Eine Zertifizierung des Level 2 ist nur nach Zertifizierung des Level 1 möglich.

L2, Modul 1: Von der Selbstliebe zum kompetenten Gegenüber

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen einer 4-Hand-Massage
- Zelebrieren eines tantrischen Selbstlieberituals
- Entwicklung einer Haltung zur Hingabe
- Meditation zur Ich-Selbst-Verkörperung
- Meine sexuelle Geschichte, und was ich daraus gelernt habe
- Meine eigenen sexuellen Bedürfnisse benennen und erleben
- Individueller Ausdruck und fachliche Kompetenz in der Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Michaela Riedl + Co-Leitungsteam

L2, Modul 2: Der Lust eine Richtung geben

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen der Tao-Massage nach Stephen Russell und Jürgen Kolb
- Technik, Atmung, Fluss und Dynamik in der Tantramassage
- Der Orgasmus als eine Möglichkeit, sich lustvoll zu fühlen
- Wahrnehmen, steigern und loslassen der orgiastischen Energie
- Pranayamas (atemkontrollierende Übungen) und andere körperbezogene Übungen zur Transformation der Sexualenergie
- Bewusste Transformation sexueller Energie durch Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen
Kosten: 440,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)
Dauer: 3,5 Tage
Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal
Leitung: Michaela Riedl + Co-Leitungsteam

L2, Modul 3: Umgang mit sexuellen Störungen innerhalb der tantrischen Körperarbeit

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Umgang mit Erregungs- und Orgasmusstörungen bei Männern und Frauen in der Massagetätigkeit:
 - Schritt 1: Yoni- und Lingam-Meditation (Reise)
 - Schritt 2: Genitale Berührungsmeditation und Kommunikation
 - Schritt 3: Die doppelte Schaukel (Atmung, Bewegung und Erregung)
 - Schritt 4: Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage mit Yoni- und Lingam- und ggf. Anal-Massage.
- Sexualität als eine entwicklungsfähige Kompetenz von Mann und Frau
- Vorträge zu sexuellen Störungen und anschließende Diskussion

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen
Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)
Dauer: 4,5 Tage
Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal
Leitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

Erstellen einer schriftlichen Abschlussarbeit

Bei Interesse an einer Zertifizierung des Level 2 (ist nur in Folge einer Zertifizierung des Level 1 möglich) erfolgt die Abgabe einer schriftlichen Abschlussarbeit drei Wochen vor Modul 4. Die schriftliche Abschlussarbeit kann alle Themen rund um die Tantramassage behandeln (ca. 20-30 Seiten, Schriftgröße 12).

L2, Modul 4: Abschluss Symposium

Dieses Symposium findet ausschließlich mit Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt, die eine Zertifizierung Level 2 anstreben.

Auf diesem Symposium tragen die jeweiligen Teilnehmenden ihre Abschlussarbeit und ihre Erkenntnisse vor, die dann untereinander diskutiert werden.

Im Anschluss daran wird die Aushändigung des Ausbildungszertifikats Level 2 mit einer feierlichen Zeremonie gebührend gewürdigt.

Leitung: Michaela Riedl

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: Persönlich

Ort: Seminarhaus "Gut alte Heide" in Wermelskirchen, nahe Köln

Kosten: Die Kosten hängen davon ab, wie viele Teilnehmende sich dafür melden und wie viele Tage wir dafür in Anspruch nehmen müssen.

Sinnlichkeit ist Polarität in Bewegung und bietet hierdurch ein unglaubliches Potential, um Spannung und Entspannung synergetisch miteinander zu verbinden. Die Kraft von Berührung kann uns helfen, täglich über das Ego hinauszuwachsen und sich dem Fluss des Lebens hinzugeben. In diesem Lernprozess wird der „Geist“ resilient und ruhig, sodass es uns auch in Extremsituationen gelingen wird, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Wir freuen uns über eine persönliche Begegnung mit Ihnen.

Ihr AnandaWave-Team

AnandaWave
Schule für tantrische Berührungskunst



Der Tantramassagefilm
mit Yoni & Lingammassage
von Michaela Riedl

Zwei Jahrzehnte Erfahrung auf DVD

Der Tantramassagefilm von AnandaWave® zeigt einfühlsam und ästhetisch, worauf es bei einer Tantramassage ankommt. Die Seminarleiterin und Buchautorin Michaela Riedl führt die Essenz tantrischer Massagekunst persönlich vor. Zu sehen und zu spüren ist das Ergebnis einer fast zwanzigjährigen Suche nach dem, was Menschen wirklich bewegt. Die DVD gibt auf anschauliche Weise Antworten auf technische und praktische Fragen zur Ganzkörpermassage. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Yoni- und Lingam-Massage, also der gefühlvollen Berührung des weiblichen und männlichen Intimbereichs.

Michaela Riedl

AnandaWave
Raum für sinnliches Erleben






Directed & Produced by BDF www.tantrafilm.de
Bernd Eidenmüller • Ditmar Zulic • Frank Fleuchaus

Ein besonderer Dank gilt unseren Massagemodellen
Claudia & Marcel

Der Tantramassagefilm

Der Tantramassagefilm
mit
*Yoni- & Lingam-
massage*
von Michaela Riedl

SPRACHE Deutsch / English
LAUFLÄNGE 105 Minuten
LÄNDERCODE frei
FORMAT DVD-5 • 16:9 • PAL



ACHTUNG: Der Inhalt dieser DVD ist urheberrechtlich geschützt. Die Verwendung dieser DVD ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Jegliche andere Nutzung ist ohne Erlaubnis verboten und wird strafrechtlich verfolgt.