

AnandaWave®-Tantrisches Berührungstraining

Stand 2021



AnandaWave® ist offizieller Ausbilder des Tantramassage-Verbandes
(Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit)

Inhalt des tantrischen Berührungstrainings

Es gibt viele **Menschen, die sich intensiv für die Tantramassage** aus privaten oder beruflichen Gründen interessieren, **sie aber nicht ins Zentrum ihres Berufslebens stellen möchten**. Für diese Menschen ist **das tantrische Berührungstraining** gedacht.

Dieser Weg gliedert sich in die aufeinander aufbauenden Level 1 und Level 2. Jeder Level umfasst mehrere thematische Module.

Das Berührungstraining ist offener und macht keinen Prüfungsabschluss – bietet aber **die gleiche Intensität an Erfahrungen und die gleichen Lernfelder wie die Profi-Ausbildung**. Unser Berührungstraining in tantrischer Berührungskunst bietet Ihnen den nötigen und geschützten Rahmen – frei von Angst – damit Sie **Ihre innerlich schlummernden Potenziale und Ihre Sinnlichkeit voll zur Entfaltung bringen** können. Wer am tantrischen Berührungstraining teilnimmt, betritt einen Raum, in dem er sich mit seiner Sexualität auf tiefgreifende und horizontenerweiternde Weise befasst. Als Teil der Gruppe innerhalb des Berührungstrainings sind Sie **eingebunden in ein Netz aus Menschen**, die sich als Forschende auf dem abenteuerlichen Gebiet der Sinnlichkeit und Lust bewegen. Vielfach verwandeln sich die Teilnehmenden dadurch auf beachtliche Weise: Der eigene Körper wird neu entdeckt, der Sinn für Berührungen verändert sich, das allgemeine Selbstbewusstsein wächst.

Das Berührungstraining beinhaltet **dieselben Modulveranstaltungen wie die Profi-Ausbildung**, es gibt aber **keine Pflichtmodule**. Außerdem **entfallen Protokollierung und Nachweispflicht für professionelle Massagen**. Das Berührungstraining findet in einer relativ stabilen Gruppe statt – Sie sind also nicht bloß Einzelperson, sondern Teil einer festen, durch Vertrauen verbundenen Gruppe. Dadurch entsteht langfristig echte Nähe, in der sich der Mut entfalten kann, sich als Mensch so zu zeigen, wie man wirklich ist.

Wichtig für TeilnehmerInnen des Berührungstrainings und Profis:

Der Besuch der beiden Veranstaltungen Level 1 Modul 1 und Level 1 Modul 2, bzw. 2b in dieser Reihenfolge ist Voraussetzung für den Besuch aller weiteren Veranstaltungen für Teilnehmende des Berührungstrainings und für Profis. Danach können die Veranstaltungen in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Es ist also beispielsweise möglich, nach diesen beiden Veranstaltungen als nächstes direkt zu Level 2 Modul 3 zu springen.

Für das Berührungstraining gilt zudem:

Diese beiden Module (bzw. entsprechende Veranstaltungen) können auch bei einem anderen Anbieter besucht worden sein, um danach bei AnandaWave® an den höherstufigen Modulen teilzunehmen.

Struktur des tantrischen Berührungstrainings Level 1:

Modul 1: Grundseminar – Einführung in die tantrische Berührungskunst

Das Tantramassage - Grundseminar findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Die Begegnung von Frauen und Männern im Kontext der sinnlichen Massage und dem daraus entstehenden heilsamen Prozess verstehen wir als Grundvoraussetzung für eine professionelle Tantramassagetätigkeit. Das Tantramassage - Grundseminar vermittelt folgende Inhalte:

- Erlernen der sinnlichen AnandaWave®-Tantramassage
- Die Verehrung der weiblichen und männlichen Sexualität als zentrales Thema
- Theoretische und demonstrative Einführung in die Yoni- und Lingam-Massage
- Üben der Yoni- und Lingam-Massage im Rahmen eines festlichen Rituals
- Körper- und Atemübungen, Meditation und Tanz
- Raum für persönliche und prozessbezogene Mitteilungen

Nächsten Termine: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 795,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6 Tage

Ort: Seminarhaus "Leuther Mühle" in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 2b: Yoni- und Lingam-Achtsamkeitsseminar (Selbsterfahrungsseminar)

Diese Tantramassage - Weiterbildung findet in einer Gruppe von persönlich interessierten Teilnehmenden statt:

- Meditationen, die uns im Kontakt mit uns Selbst und mit der uns allen innewohnenden Urkraft der Sexualität unterstützen können
- Kultivierung einer inneren Haltung von Selbstliebe, auch Selbstschutz und Selbstannahme, die entscheidend sind für eine wertschätzende, liebe- und lustvolle Berührungsqualität auch zum Gegenüber hin
- Übungen zum Aufbau von Spürvermögen
- Konkrete Berührungsanleitungen für Yoni und Lingam, in kleinen Schritten, die in Achtsamkeit ausgeführt, eine sehr ehrliche und tiefe Erfahrung möglich machen

Nächsten Termine: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 650,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Christoph Kraus und Madlen Thonhauser

Modul 2: Tantramassage - Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage (Pflicht für die Ausbildung)

Das Tantramassage-Intensivseminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stabilisierung der sexuellen Identität jenseits von einengenden gesellschaftlichen Bildern und Vorstellungen
- Verfeinern und Vertiefen der AnandaWave®-Tantramassage mit neuen Bewegungsimpulsen
- Aufbau eines sinnlich-erotischen Spannungsbogens in der Massage
- Intensive Ausbildung und konkrete Berührungsanleitung für Yoni und Lingam, die in Achtsamkeit ausgeführt, eine sehr ehrliche und tiefe Erfahrung möglich machen
- Erweitertes anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur weiblichen und männlichen Sexualität
- Schaffen eines natürlichen Umgangs mit der eigenen sexuellen Energie als Quelle von Selbstvertrauen
- Intensive Auseinandersetzung mit eigenen sexuellen Themen
- Das Erleben von weiblicher und männlicher Identität in Frauen- und Männergruppen

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 750,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 3: Das Seminar "Anale Versuchung"

Die „Anale Versuchung“ findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Demonstration der Beckenbodenmassage
- Erlernen der Beckenbodenmassage
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur männlichen und weiblichen Prostata und zum Analbereich
- Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung zu den Themen: Kontrolle und Loslassen, Bewusstheit und Flexibilität, Akzeptanz und Lust
- Demonstration der Anal- und Prostata-Massage
- Intensives üben der Anal- und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 4: Kompetenz trifft Leidenschaft

Das Seminar "Kompetent trifft Leidenschaft" findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stille, Meditation, Chakren- und Atemübungen
- Intuition: das Hier und Jetzt in der Massage
- Energetisches Grundwissen zur Tantramassage
- Schattenarbeit
- Dynamik, Leidenschaft und Atmung in der Massage

- Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage mit Yoni- und Lingam- sowie gegebenenfalls Anal-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus "Leuther Mühle" in Nettetal

Leitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

Struktur des tantrischen Berührungstrainings Level 2:

Kompetenztraining zur AnandaWave® – Tantramassage Gesamtübersicht

Das Kompetenztraining findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Es baut auf den Lerninhalten von Level 1 auf, vertieft die Erfahrungen in der Ausübung der Tantramassage und dient der Reflexion der eigenen sexuellen Kompetenz. Interessant ist Level 2 für alle Menschen, die ihre Tantramassage weiter professionalisieren möchten. In diesem Teil der Ausbildung beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer eigenen Sexualität. Die Auseinandersetzung ist Teil eines persönlichen Reifungsprozesses und erweitert das persönliche sexuelle Spektrum. Ein wesentlicher Lernprozess in diesem Kompetenztraining ist die Sensibilisierung des Bewusstseins für den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Dies schafft eine Präsenz, die einen für die Bedürfnisse der empfangenden Person öffnet.

Voraussetzung für die Teilnahme am Level 2:

- Abschluss des Level 1 beziehungsweise
- Teilnahme am Grundseminar sowie am Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage oder dem Yoni- und Lingam-Achtsamkeitsseminar (oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten).

Die Teilnahme an Level 2 Modul 4 ist professionellen TantramasseurInnen vorbehalten, die eine Zertifizierung für „TantramasseurIn Level 2“ anstreben. Eine Zertifizierung des Level 2 ist nur nach Zertifizierung des Level 1 möglich.

L2, Modul 1: Von der Selbstliebe zum kompetenten Gegenüber

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen einer 4-Hand-Massage
- Zelebrieren eines tantrischen Selbstlieberituals
- Entwicklung einer Haltung zur Hingabe
- Meditation zur Ich-Selbst-Verkörperung
- Meine sexuelle Geschichte, und was ich daraus gelernt habe
- Meine eigenen sexuellen Bedürfnisse benennen und erleben
- Individueller Ausdruck und fachliche Kompetenz in der Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

L2, Modul 2: Der Lust eine Richtung geben

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Der Das Erlernen der Tao-Massage nach Stephen Russell und Jürgen Kolb
- Technik, Atmung, Fluss und Dynamik in der Tantramassage
- Der Orgasmus als eine Möglichkeit, sich lustvoll zu fühlen
- Wahrnehmen, steigern und loslassen der orgiastischen Energie
- Pranayamas (atemkontrollierende Übungen) und andere körperbezogene Übungen zur Transformation der Sexualenergie
- Bewusste Transformation sexueller Energie durch Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Information und Anmeldung: Der Lust eine Richtung geben

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 440,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

L2, Modul 3: Umgang mit sexuellen Störungen innerhalb der tantrischen Körperarbeit

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-TantramasseurInnen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Umgang mit Erregungs- und Orgasmusstörungen bei Männern und Frauen in der Massagetätigkeit:
 - Schritt 1: Yoni- und Lingam-Meditation (Reise)
 - Schritt 2: Sinnliche Berührungsmeditation (Genitalakupressur und Kommunikation)
 - Schritt 3: Die doppelte Schaukel (Bewegung, Atmung und Erregung)
 - Schritt 4: Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage mit Yoni- und Lingam- und ggf. Anal-Massage.
- Sexualität als eine entwicklungsfähige Kompetenz von Mann und Frau
- Vorträge zu sexuellen Störungen und anschließende Diskussion

Nächster Termin: bitte der Homepage entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Leitung: Michaela Riedl und Co-Leitungsteam

Sinnlichkeit ist Polarität in Bewegung und bietet hierdurch ein unglaubliches Potential, um Spannung und Entspannung synergetisch miteinander zu verbinden. Die Kraft von Berührung kann uns helfen, täglich über das Ego hinauszuwachsen und sich dem Fluss des Lebens hinzugeben. In diesem Lernprozess wird der „Geist“ resilient und ruhig, sodass es uns auch in Extremsituationen gelingen wird, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Wir freuen uns über eine persönliche Begegnung mit Ihnen.

Ihr AnandaWave-Team

AnandaWave
Raum für sinnliches Erleben

Der Tantramassagefilm
mit Yoni & Lingamassage
von Michaela Riedl

Zwei Jahrzehnte Erfahrung auf DVD

Der Tantramassagefilm von AnandaWave® zeigt einfühlsam und ästhetisch, worauf es bei einer Tantramassage ankommt. Die Seminarleiterin und Buchautorin Michaela Riedl führt die Essenz tantrischer Massagekunst persönlich vor. Zu sehen und zu spüren ist das Ergebnis einer fast zwanzigjährigen Suche nach dem, was Menschen wirklich bewegt. Die DVD gibt auf anschauliche Weise Antworten auf technische und praktische Fragen zur Ganzkörpermassage. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Yoni- und Lingam-Massage, also der gefühlvollen Berührung des weiblichen und männlichen Intimbereichs.

Michaela Riedl

AnandaWave

Raum für sinnliches Erleben



Directed & Produced by BDF www.tantrafilm.de
Bernd Eidenmüller • Ditmar Zulic • Frank Fleuchaus

Ein besonderer Dank gilt unseren Massagemodellen
Claudia & Marcel

SPRACHE Deutsch / English
LAUFLÄNGE 105 Minuten
LÄNDERCODE frei
FORMAT DVD-5 • 16:9 • PAL



Der Tantramassagefilm

Der Tantramassagefilm

mit
Yoni- & Lingam-
massage

von Michaela Riedl

ACHTUNG: Der Inhalt dieser DVD ist urheberrechtlich geschützt. Die Verwendung dieser DVD ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Jegliche andere Nutzung ist strengstens verboten und wird strafrechtlich verfolgt.