

AnandaWave® Tantramassage Profi-Ausbildung

Berührung als Berufung

Zertifizierte Tantramassage - Ausbildung nach den Richtlinien des Tantramassage-Verbandes e.V. (TMV)



Foto: Bernd Eidenmüller

**AnandaWave® ist offizieller Ausbilder des Tantramassage-Verbandes
(Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit)**

Möchtest du lernen, einen Menschen wirklich zu berühren?

Möchtest du deine Verbindung zwischen Herz und Sexualität spüren, nachhaltig stärken und diese Fähigkeit weitervermitteln?

Die Tantramassage - Profiausbildung richtet sich an Frauen, Männer und Menschen mit diversem Geschlecht, die beruflich mit dieser Form der sinnlichen Berührungskunst arbeiten möchten und sich eine solide und gründliche Ausbildung wünschen.

Inhalt der AnandaWave® - Profiausbildung

Die AnandaWave® - Profiausbildung für angehende Tantramasseur:innen ist eine zeitgemäße, körper- und bewusstseinsorientierte sinnliche Massage-Ausbildung. Sie bietet u.a. einen professionellen und wertschätzenden Rahmen für einen vielschichtigen persönlichen Entwicklungsprozess zum Thema Sexualität, mit wesentlichen Aspekten wie Nähe, Geborgenheit und Sinnlichkeit.

Neben dem Ablauf der sinnlichen AnandaWave® - Tantramassage werden folgende Inhalte vermittelt:

- Entwicklung von emotionaler Intelligenz und Körperbewusstsein
- Umgang mit Vorurteilen und Wandlung von scheinbaren Begrenzungen in Wertschätzung, Verbundenheit und Nähe, jenseits von Anziehung und Abneigung.
- Förderung von Selbstverantwortung auf der einen und mitfühlende Präsenz und Achtsamkeit auf der anderen Seite
- Verehrung der weiblichen, männlichen und diversen Sexualität als heilsamen Prozess der Begegnung zwischen Mann, Frau und diversen Personen.
- Konkrete Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität
- Erlernen einer klaren und verbundenen Kommunikation im sinnlich/sexuellen Kontext
- Entwicklung einer selbstbewussten, emphatischen und professionellen Haltung im Umgang mit dem Gast
- Erfahrungen meditativer Übungen
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen
- Integration in den beruflichen Alltag

Die Entscheidung über die Teilnahme an der Profiausbildung wird am letzten Tag des Intensivseminars bekannt gegeben und berücksichtigt die Entwicklung jeder teilnehmenden Person während des Seminars.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 1:

Modul 1: Grundseminar zur Tantramassage

Das Tantramassage - Grundseminar findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Die Begegnung von Frauen, Männern und Menschen mit diversem Geschlecht im Kontext der sinnlichen Massage und dem daraus entstehenden heilsamen Prozess, verstehen wir als Grundvoraussetzung für eine professionelle Tantramassagetätigkeit. Das Tantramassage - Grundseminar vermittelt folgende Inhalte:

- Erlernen der sinnlichen AnandaWave®-Tantramassage
- Die Verehrung der weiblichen, männlichen und diversen Sexualität als zentrales Thema
- Theoretische und demonstrative Einführung in die Yoni- und Lingam-Massage
- Üben der Yoni- und Lingam-Massage im Rahmen eines festlichen Rituals
- Körper- und Atemübungen, Meditation und Tanz
- Raum für persönliche und prozessbezogene Mitteilungen

Nächsten Termine: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 890,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 2: Tantramassage - Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage

Das Tantramassage-Intensivseminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stabilisierung der sexuellen Identität jenseits von einengenden gesellschaftlichen Bildern und Vorstellungen
- Verfeinern und Vertiefen der AnandaWave®-Tantramassage mit neuen Bewegungsimpulsen
- Aufbau eines sinnlich-erotischen Spannungsbogens in der Massage
- Intensive Ausbildung und konkrete Berührungsanleitung für Yoni und Lingam, die in Achtsamkeit ausgeführt, eine sehr ehrliche und tiefe Erfahrung möglich machen
- Erweitertes anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur weiblichen und männlichen Sexualität
- Schaffen eines natürlichen Umgangs mit der eigenen sexuellen Energie als Quelle von Selbstvertrauen
- Intensive Auseinandersetzung mit eigenen sexuellen Themen
- Das Erleben von weiblicher, männlicher und diverser Identität in Frauen- und Männergruppen feiern

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 890,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 3: Das Seminar „Anale Versuchung“

Die „Anale Versuchung“ findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Demonstration der Beckenbodenmassage
- Erlernen der Beckenbodenmassage
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur männlichen und weiblichen Prostata und zum Analbereich
- Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung zu den Themen: Kontrolle und Loslassen, Bewusstheit und Flexibilität, Akzeptanz und Lust
- Demonstration der Anal- und Prostata-Massage
- Intensives üben der Anal- und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus

Modul 4: Kompetenz trifft Leidenschaft

Das Seminar "Kompetent trifft Leidenschaft" findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Konkrete Merkmale der AnandaWave-Tantramassage benennen und umsetzen
- Verschiedene Bewegungssequenzen erlernen und üben
- Stille, Meditation und Chakrenübungen
- Intuition: Das Hier und Jetzt in der Massage
- Energetisches Grundwissen zur Tantramassage
- Schattenarbeit
- Dynamik, Leidenschaft und Atmung in der Massage
- Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl und Assistent:innenteam

Modul 5: Berührung als Berufung: Professionalisierungsmodul

Das Professionalisierungsmodul findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Eigene Werte und Einstellung zur Tantramassage – Wie integriere ich die Tantramassage in mein Leben?
- Selbstmanagement – Eigener Umgang mit der Tantramassage: Wie bringe ich mich vor, während und nach der Massage in einen guten körperlichen und emotionalen Zustand?
- Besprechung, Reflexion und Integration der in den Protokollen aufkommenden Fragen oder Verunsicherungen.
- Praxisbezogene Inhalte:
 - Vorgespräche
 - Telefontraining
 - Dem Gast gegenübertreten
 - Grenzen kommunizieren – Grenzen achten – Grenzen öffnen
 - Selbst-Regulation des Nervensystems und praktische Tools für den Umgang mit Trauma in der Körperarbeit
 - Umgang mit sexuellen Störungen
 - Informationen über sexuell übertragbare Krankheiten und ihre Prävention im Bereich der tantrischen Körperarbeit

Nächsten Termine: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

- **Kosten:** 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung
- **Dauer:** 3,5 Tage
- **Ort:** Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal
- **Seminarleitung:** Alma Katrin Wagener, Madlen Thonhauser

6. Supervision

Im Verlauf der gesamten Ausbildung finden mindestens drei Massagesupervisionen und eine Gesprächssupervision statt. Sie werden jeweils von der supervidierenden Person protokolliert. Die Supervisionstermine werden nach Abschluss des Intensivseminars zur Yoni- und Lingam-Massage von den Teilnehmenden vereinbart.

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: Massagesupervision 390,00 € (ggf. 50,00 € Fahrtkosten und Zeitaufwand für das Model), Dauer ca. 4-5 Stunden.

Gesprächssupervision bei Alma Katrin Wagener pro Sitzung 145,00 €, Dauer 1,5 Stunden

7. Protokolle

Zwischen den Ausbildungsblöcken führt die auszubildende Person 18 protokollierte Übungsmassagen sowohl mit Frauen, Männern, oder diversen Personen durch.

- vier protokollierte Übungsmassagen sind fällig in der Zeit zwischen Grundseminar und Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage, wenn gewünscht ohne Yoni- und Lingam-Massage
- alle weiteren 14 Protokolle incl. Yoni- bzw. Lingam-Massage + mindestens 4 Protokolle mit Analmassage sind im Laufe der kompletten Ausbildung zu absolvieren.

8. Empfangen von 2 professionellen Massagen

Um das Verständnis für eine gute Tantramassage und die Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität zu fördern, bedarf es im Rahmen der Ausbildung der Erfahrung von zwei professionellen Massagen (Dauer 2 Stunden).

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: ca. 210,00 € pro Massage (Von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich)

Dauer: Jeweils 2 Stunden

9. Peergroups

Peers (engl. ebenbürtig, gleichgestellt) sind Teilnehmende einer Gruppe, die sich auf einer gleichen Entwicklungsstufe befinden. Wir erwarten, dass sich alle Teilnehmenden einer Profi-Ausbildung 2- bis 3-mal während der Ausbildung treffen um

- die erlernten Inhalte zu üben und zu vertiefen
- ihre Selbsterfahrung zu erweitern
- sich gegenseitig zu unterstützen und konstruktives Feedback zu geben
- sich über bereits gesammelte Erfahrungen auszutauschen.

10. Praktische und theoretische Prüfung

Theorieprüfung

Die theoretische Prüfung kann im Anschluss einer Massage-Supervision stattfinden, oder es wird ein extra Termin vereinbart. Das Prüfungsergebnis wird direkt im Anschluss bekannt gegeben.

Termin (schriftlich): Nach Vereinbarung

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 150,00 €

Praktische zentrale Tantramassage Prüfung:

Zum Abschluss der Ausbildung findet eine zentrale praktische Prüfung mit allen TMV-Ausbildungsinstituten an einem Wochenende statt. Die empfangende Person wird von uns ausgewählt und die Prüfung wird durch ein offiziell ausbildendes TMV-Mitglied abgenommen.

Die Aushändigung des Tantramassage Ausbildungs-Zertifikats TMV® wird in einer feierlichen Zeremonie gebührend gewürdigt und gefeiert.

Termin praktische zentrale Tantramassage Prüfung: bitte der Website entnehmen

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 150,00 € (zzgl. U+V)

Ort: Seminarhaus und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Hinweis

Nach dem Tantramassage – Grundseminar, dem Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage, einer Massagesupervision und 10 protokollierten Übungsmassagen können die Teilnehmenden nach Absprache mit einer:m Ausbilder:in bereits mit der Tantramassage-Tätigkeit beginnen. Die Person verpflichtet sich jedoch, mit Beginn der Massagetätigkeit die Ausbildung innerhalb eines Jahres zu beenden.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 2:

Kompetenztraining zur AnandaWave® – Tantramassage Gesamtübersicht

Das Kompetenztraining findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Es baut auf den Lerninhalten von Level 1 auf, vertieft die Erfahrungen in der Ausübung der Tantramassage und dient der Reflexion der eigenen sexuellen Kompetenz. Interessant ist Level 2 für alle Menschen, die ihre Tantramassage weiter professionalisieren möchten. In diesem Teil der Ausbildung beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer eigenen Sexualität. Die Auseinandersetzung ist Teil eines persönlichen Reifungsprozesses und erweitert das persönliche sexuelle Spektrum. Ein wesentlicher Lernprozess in diesem Kompetenztraining ist die Sensibilisierung des Bewusstseins für den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Dies schafft eine Präsenz, die einen für die Bedürfnisse der empfangenden Person öffnet.

Voraussetzung für die Teilnahme am Level 2:

- Abschluss des Level 1 beziehungsweise
- Teilnahme am Grundseminar sowie am Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage oder dem Yoni- und Lingam-Achtsamkeitsseminar (oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten).

Die Teilnahme an Level 2 Modul 4 ist professionellen Tantramasseur:innen vorbehalten, die eine Zertifizierung für „Tantramasseur:in Level 2“ anstreben. Eine Zertifizierung des Level 2 ist nur nach Zertifizierung des Level 1 möglich.

L2, Modul 1: Von der Selbstliebe zum kompetenten Gegenüber

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen einer 4-Hand-Massage
- Zelebrieren eines tantrischen Selbstlieberituals
- Entwicklung einer Haltung zur Hingabe
- Meditation zur Ich-Selbst-Verkörperung
- Meine sexuelle Geschichte, und was ich daraus gelernt habe
- Meine eigenen sexuellen Bedürfnisse benennen und erleben
- Individueller Ausdruck und fachliche Kompetenz in der Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl und Assistent:innenteam

L2, Modul 2: Der Lust eine Richtung geben

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen der Tao-Massage nach Stephen Russell und Jürgen Kolb
- Technik, Atmung, Fluss und Dynamik in der Tantramassage
- Der Orgasmus als eine Möglichkeit, sich lustvoll zu fühlen
- Wahrnehmen, steigern und loslassen der orgiastischen Energie
- Pranayamas (atemkontrollierende Übungen) und andere körperbezogene Übungen zur Transformation der Sexualenergie
- Bewusste Transformation sexueller Energie durch Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl + Co-Leitungsteam

L2, Modul 3: Prozessbegleitung in der Tantramassage

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Sexualität als eine entwicklungsfähige Kompetenz begreifen
- Aktives Zuhören, verbales und somatisches Spiegeln
- Erlernen von Kommunikation durch aktive Mitgestaltung der eigenen Massage, um Selbstwirksamkeit spürbar zu machen
- Trauma, Regulation, Nervensystem – anwendbare Methoden in der Tantramassage
- Atem, Bewegung und Stimme sinnvoll einbeziehen in die Körperarbeit
- praxisorientiertes Körperwissen und Anatomie
- den Beckenboden als “Spiegel deines Lebens” erfahren lernen
- (genitale) Verspannungen und Schmerzpunkte lösen in der Körperarbeit
- Welche Ursachen können sexuelle Schwierigkeiten haben und wie können wir ihnen in der Tantramassage begegnen?
- Menschen begleiten in der Auseinandersetzung mit der eigenen sexuellen Biografie, um die eigenen Prägungen besser zu verstehen
- Ermutigung zum Finden der sexuellen Vision
- Deine eigene Kompetenz stärken durch Selbsterfahrung

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg und Assistent:innenteam

L2, Modul 4: Thai Yoga meets Tantra

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Du lernst die theoretischen und praktischen Grundlagen des Thai Yoga-Bodywork um dein eigenes tantrisches Massageritual zu bereichern.
- Tagsüber erwarten dich Massageeinheiten, die entweder erdend-beruhigende oder dynamisch-energetisierende Qualitäten haben und angezogen auf einem Bodenlager stattfinden. An den Abenden gehen wir dann einen rituelleren Rahmen über, wie du ihn aus unseren Tantramassage-Seminaren kennst.
- Wir übertragen die Langsamkeit und Tiefe auch auf das Geben und Empfangen der Intimmassage.
- Das Geben und Empfangen ist in einer Balance, so dass du auch selber die besonderen Qualitäten der Massage spüren lernst.
- Lerne deinen Atem und dein Körpergewicht beim Geben einer Massage gezielt einzusetzen und entwickle ein feines Gespür für deine ganz eigene Bodymechanik.
- Du wirst mit Druck- und Bewegungstechniken erfahren, wie du eine ganzheitliche Massage (auch ohne Öl) mit deinen Händen, Füßen, Knien und Ellenbogen geben kannst.
- Beende das Aushalten, Durchhalten, Funktionieren und lerne, wie du deinen Körper und Geist zur Ruhe bringen kannst.

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg und Madlen Thonhauser

L2, Modul 5: Tipps, Tricks und Skills in der Tantramassage

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden und Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Ultimativer Feinschliff für deine Tantramassage
- Konkrete Merkmale der AnandaWave-Tantramassage benennen und umsetzen
- Bewegungssequenzen erlernen und üben
- Hände als fühlendes Instrument einsetzen

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 390,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 2 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Katharina Hahn und Elisabetta Partenopeo

Erstellen einer schriftlichen Abschlussarbeit

Bei Interesse an einer Zertifizierung des Level 2 (ist nur in Folge einer Zertifizierung des Level 1 möglich) erfolgt die Abgabe einer schriftlichen Abschlussarbeit drei Wochen vor Modul 4. Die schriftliche Abschlussarbeit kann alle Themen rund um die Tantramassage behandeln (ca. 20-30 Seiten, Schriftgröße 12).

L2, Modul 4: Abschluss Symposium

Dieses Symposium findet ausschließlich mit Profi-Tantramasseur:innen nach Level 1 statt, die eine Zertifizierung Level 2 anstreben.

Auf diesem Symposium tragen die jeweiligen Teilnehmenden ihre Abschlussarbeit und ihre Erkenntnisse vor, die dann untereinander diskutiert werden.

Im Anschluss daran wird die Aushändigung des Ausbildungszertifikats Level 2 mit einer feierlichen Zeremonie gebührend gewürdigt.

Seminarleitung: Michaela Riedl

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: Persönlich

Ort: Wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: Die Kosten hängen davon ab, wie viele Teilnehmende sich dafür melden und wie viele Tage wir dafür in Anspruch nehmen müssen.



Sinnlichkeit ist Polarität in Bewegung und bietet hierdurch ein unglaubliches Potential, um Spannung und Entspannung synergetisch miteinander zu verbinden. Die Kraft von Berührung kann uns helfen, täglich über das Ego hinauszuwachsen und sich dem Fluss des Lebens hinzugeben. In diesem Lernprozess wird der „Geist“ resilient und ruhig, sodass es uns auch in Extremsituationen gelingen wird, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Wir freuen uns über eine persönliche Begegnung mit dir.

Dein AnandaWave-Team

AnandaWave
Schule für tantrische Berührungskunst

Der Tantramassagefilm
Mit Yoni- und Lingammassage
von Michaela Riedl

Zwei Jahrzehnte Erfahrung auf DVD

Der Tantramassagefilm von AnandaWave® zeigt einfühlsam und ästhetisch, worauf es bei einer Tantramassage ankommt. Die Seminarleiterin und Buchautorin Michaela Riedl führt die Essenz tantrischer Massagekunst persönlich vor. Zu sehen und zu spüren ist das Ergebnis einer fast zwanzigjährigen Suche nach dem, was Menschen wirklich bewegt. Die DVD gibt auf anschauliche Weise Antworten auf technische und praktische Fragen zur Ganzkörpermassage. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Yoni- und Lingam-Massage, also der gefühlvollen Berührung des weiblichen und männlichen Intimbereichs.

Michaela Riedl

AnandaWave

Raum für sinnliches Erleben



Directed & Produced by BDF www.tantrafilm.de
Bernd Eidenmüller · Ditmar Zulic · Frank Fleuchaus

Ein besonderer Dank gilt unseren Massagemodellen
Claudia & Marcel

SPRACHE Deutsch / English
LAUFLÄNGE 105 Minuten
LÄNDERCODE frei
FORMAT DVD-S · 16:9 · PAL



Der Tantramassagefilm

Der Tantramassagefilm

mit
Yoni- & Lingam-
massage

von Michaela Riedl

ACHTUNG: Der Inhalt dieser DVD ist urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung dieser DVD ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Jegliche andere Nutzung ist ohne Erlaubnis verboten und wird strafrechtlich verfolgt.