

AnandaWave® Tantramassage Profi-Ausbildung



tantramassage
verband e.V.

Berufsverband für
zertifizierte tantrische Körperarbeit
und sexuelle Gesundheit

Berührung als Berufung

Zertifizierte Tantramassage - Ausbildung nach den Richtlinien des Tantramassage-Verbandes e.V. (TMV)



Foto: Bernd Eidenmüller

**AnandaWave® ist offizieller Ausbilder des Tantramassage-Verbandes
(Berufsverband für zertifizierte tantrische Körperarbeit und sexuelle Gesundheit)**

Möchtest du lernen, einen Menschen wirklich zu berühren?

Möchtest du deine Verbindung zwischen Herz und Sexualität spüren, nachhaltig stärken und diese Fähigkeit weitervermitteln?

Die Tantramassage - Profiausbildung richtet sich an Frauen, Männer und Menschen mit diversem Geschlecht, die beruflich mit dieser Form der sinnlichen Berührungskunst arbeiten möchten und sich eine solide und gründliche Ausbildung wünschen.

Inhalt der AnandaWave® - Profiausbildung

Die AnandaWave® - Profiausbildung für angehende Tantramasseur:innen ist eine zeitgemäße, körper- und bewusstseinsorientierte sinnliche Massage-Ausbildung. Sie bietet u.a. einen professionellen und wertschätzenden Rahmen für einen vielschichtigen persönlichen Entwicklungsprozess zum Thema Sexualität, mit wesentlichen Aspekten wie Nähe, Geborgenheit und Sinnlichkeit.

Neben dem Ablauf der sinnlichen AnandaWave® - Tantramassage werden folgende Inhalte vermittelt:

- Entwicklung von emotionaler Intelligenz und Körperbewusstsein
- Umgang mit Vorurteilen und Wandlung von scheinbaren Begrenzungen in Wertschätzung, Verbundenheit und Nähe, jenseits von Anziehung und Abneigung.
- Förderung von Selbstverantwortung auf der einen und mitfühlende Präsenz und Achtsamkeit auf der anderen Seite
- Verehrung der weiblichen, männlichen und diversen Sexualität als heilsamen Prozess der Begegnung zwischen Mann, Frau und diversen Personen.
- Konkrete Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität
- Erlernen einer klaren und verbundenen Kommunikation im sinnlich/sexuellen Kontext
- Entwicklung einer selbstbewussten, emphatischen und professionellen Haltung im Umgang mit dem Gast
- Umgang mit Traumata in der Körperarbeit und Wissen über die Mechanismen unseres Nervensystems (u.a. Polyvagal-Theorie)
- Erfahrungen meditativer Übungen
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen
- Integration in den beruflichen Alltag

Die Entscheidung über die Teilnahme an der Profiausbildung wird am letzten Tag des Intensivseminars bekannt gegeben und berücksichtigt die Entwicklung jeder teilnehmenden Person während des Seminars.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 1: Tantramassage Basisseminare – Erlernen der tantrischen Berührungskunst

Durch die achtsame Berührung unserer AnandaWave-Tantramassage erfahren wir tiefe Verbundenheit und wir widmen uns bewusst dem Reichtum und der Fülle unserer Erfahrungen im Hier und Jetzt. Dadurch fördern wir nicht nur die Selbstwahrnehmung, sondern auch die Fähigkeit des-in-den-Anderen-Einfühlens.

Mit unseren Tantramassage Basisseminaren tauchst du ein in die Welt der sinnlichen Berührung und lernst die gesamte Massagestruktur kennen. In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und Respekt erforscht du die Kunst der Tantramassage und entdeckst die tiefgreifende Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. Die Tantramassage Basisseminare geben dir nicht nur das Handwerkszeug für eine gute Tantramassage, sondern öffnen auch neue Wege für persönliches Wachstum und spirituelle Erfahrungen.

Modul 1: Grundseminar zur Tantramassage

Das Tantramassage - Grundseminar findet in einer gemischten Gruppe von beruflich ambitionierten und persönlich interessierten Teilnehmenden statt. Die Begegnung von Frauen, Männern und Menschen mit diversem Geschlecht im Kontext der sinnlichen Massage und dem daraus entstehenden heilsamen Prozess, verstehen wir als Grundvoraussetzung für eine professionelle Tantramassagetätigkeit. Das Tantramassage - Grundseminar vermittelt folgende Inhalte:

- Erlernen der sinnlichen AnandaWave®-Tantramassage
- Die Verehrung der weiblichen, männlichen und diversen Sexualität als zentrales Thema
- Theoretische und demonstrative Einführung in die Yoni- und Lingam-Massage
- Üben der Yoni- und Lingam-Massage im Rahmen eines festlichen Rituals
- Körper- und Atemübungen, Meditation und Tanz
- Raum für persönliche und prozessbezogene Mitteilungen

Nächsten Termine: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 890,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 2: Tantramassage - Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage

Das Tantramassage-Intensivseminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Stabilisierung der sexuellen Identität jenseits von einengenden gesellschaftlichen Bildern und Vorstellungen
- Verfeinern und Vertiefen der AnandaWave®-Tantramassage mit neuen Bewegungsimpulsen
- Aufbau eines sinnlich-erotischen Spannungsbogens in der Massage
- Intensive Ausbildung und konkrete Berührungsanleitung für Yoni und Lingam, die in Achtsamkeit ausgeführt, eine sehr ehrliche und tiefe Erfahrung möglich machen
- Erweitertes anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur weiblichen und männlichen Sexualität
- Schaffen eines natürlichen Umgangs mit der eigenen sexuellen Energie als Quelle von Selbstvertrauen
- Intensive Auseinandersetzung mit eigenen sexuellen Themen
- Das Erleben von weiblicher, männlicher und diverser Identität in Frauen- und Männergruppen feiern

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 890,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 6,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Christoph Kraus, Madlen Thonhauser

Modul 3: Das Seminar „Anale Versuchung“

Die „Anale Versuchung“ findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Demonstration der Beckenbodenmassage
- Erlernen der Beckenbodenmassage
- Anatomisches, funktionales und energetisches Fachwissen zur männlichen und weiblichen Prostata und zum Analbereich
- Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung zu den Themen: Kontrolle und Loslassen, Bewusstheit und Flexibilität, Akzeptanz und Lust
- Demonstration der Anal- und Prostata-Massage
- Intensives üben der Anal- und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg, Christoph Kraus

Modul 4: Kompetenz trifft Leidenschaft

Das Seminar "Kompetent trifft Leidenschaft" findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Konkrete Merkmale der AnandaWave-Tantramassage benennen und umsetzen
- Verschiedene Bewegungssequenzen erlernen und üben
- Stille, Meditation und Chakrenübungen
- Intuition: Das Hier und Jetzt in der Massage
- Energetisches Grundwissen zur Tantramassage
- Schattenarbeit
- Dynamik, Leidenschaft und Atmung in der Massage
- Übertragung der neuen Erkenntnisse in die eigene Tantramassage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € + Unterkunft und Verpflegung

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl und Assistent:innenteam

Modul 5: Berührung als Berufung: Professionalisierungsmodul

Das Professionalisierungsmodul findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Eigene Werte und Einstellung zur Tantramassage – Wie integriere ich die Tantramassage in mein Leben?
- Selbstmanagement – Eigener Umgang mit der Tantramassage: Wie bringe ich mich vor, während und nach der Massage in einen guten körperlichen und emotionalen Zustand?
- Wie nutze ich meine Atmung, mein Körpererleben und mein Bewusstsein zur Gestaltung einer Tantramassage?
- Klärung, Reflexion und Integration der in den Protokollen Massagen aufkommenden Fragen oder Themen.
- Umgang mit Traumata in der Körperarbeit und Wissen über die Mechanismen unseres Nervensystems (u.a. Polyvagal-Theorie)

Nächsten Termine: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

- **Kosten:** 540,00 € + Unterkunft und Verpflegung
- **Dauer:** 3,5 Tage
- **Ort:** Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal
- **Seminarleitung:** Alma Katrin Wagener, Madlen Thonhauser

6. Supervision

Im Verlauf der gesamten Ausbildung finden mindestens drei Massagesupervisionen und eine Gesprächssupervision statt. Sie werden jeweils von der supervidierenden Person protokolliert. Die Supervisionstermine werden nach Abschluss des Intensivseminars zur Yoni- und Lingam-Massage von den Teilnehmenden vereinbart.

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: Massagesupervision 390,00 € (ggf. 50,00 € Fahrtkosten und Zeitaufwand für das Model), Dauer ca. 4-5 Stunden.

Gesprächssupervision bei Alma Katrin Wagener pro Sitzung 145,00 €, Dauer 1,5 Stunden

7. Protokolle

Zwischen den Ausbildungsblöcken führt die auszubildende Person 18 protokollierte Übungsmassagen sowohl mit Frauen, Männern, oder diversen Personen durch.

- vier protokollierte Übungsmassagen sind fällig in der Zeit zwischen Grundseminar und Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage, wenn gewünscht ohne Yoni- und Lingam-Massage
- alle weiteren 14 Protokolle incl. Yoni- bzw. Lingam-Massage + mindestens 4 Protokolle mit Analmassage sind im Laufe der kompletten Ausbildung zu absolvieren.

8. Empfangen von 2 professionellen Massagen

Um das Verständnis für eine gute Tantramassage und die Auseinandersetzung und Vertiefung der eigenen Sexualität zu fördern, bedarf es im Rahmen der Ausbildung der Erfahrung von zwei professionellen Massagen (Dauer 2 Stunden).

Termin: Nach Vereinbarung

Kosten: ca. 210,00 € pro Massage (Von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich)

Dauer: Jeweils 2 Stunden

9. Peergroups

Peers (engl. ebenbürtig, gleichgestellt) sind Teilnehmende einer Gruppe, die sich auf einer gleichen Entwicklungsstufe befinden. Wir erwarten, dass sich alle Teilnehmenden einer Profi-Ausbildung 2- bis 3-mal während der Ausbildung treffen um

- die erlernten Inhalte zu üben und zu vertiefen
- ihre Selbsterfahrung zu erweitern
- sich gegenseitig zu unterstützen und konstruktives Feedback zu geben
- sich über bereits gesammelte Erfahrungen auszutauschen.

10. Praktische und theoretische Prüfung

Theorieprüfung

Die theoretische Prüfung kann im Anschluss einer Massage-Supervision stattfinden, oder es wird ein extra Termin vereinbart. Das Prüfungsergebnis wird direkt im Anschluss bekannt gegeben.

Termin (schriftlich): Nach Vereinbarung

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 150,00 €

Praktische zentrale Tantramassage Prüfung:

Zum Abschluss der Ausbildung findet eine zentrale praktische Prüfung mit allen TMV-Ausbildungsinstituten an einem Wochenende statt. Die empfangende Person wird von uns ausgewählt und die Prüfung wird durch ein offiziell ausbildendes TMV-Mitglied abgenommen.

Die Aushändigung des Tantramassage Ausbildungs-Zertifikats TMV® wird in einer feierlichen Zeremonie gebührend gewürdigt und gefeiert.

Termin praktische zentrale Tantramassage Prüfung: bitte der Website entnehmen

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 150,00 € (zzgl. U+V)

Ort: Seminarhaus und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Hinweis

Nach dem Tantramassage – Grundseminar, dem Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage, einer Massagesupervision und 10 protokollierten Übungsmassagen können die Teilnehmenden nach Absprache mit einer:m Ausbilder:in bereits mit der Tantramassage-Tätigkeit beginnen. Die Person verpflichtet sich jedoch, mit Beginn der Massagetätigkeit die Ausbildung innerhalb eines Jahres zu beenden.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 2: Kompetenztraining und erweiterte Anwendung tantrischer Massagekunst

Das Tantramassage Kompetenztraining baut auf den Lerninhalten von Level 1 auf, vertieft die Erfahrungen in der Ausübung der Tantramassage und dient der Reflexion der eigenen sexuellen Kompetenz. Interessant ist Level 2 für alle Menschen, die ihre Tantramassage weiter professionalisieren möchten. In diesem Teil der Ausbildung beschäftigen sich die Teilnehmenden intensiv mit ihrer eigenen Sexualität. Die Auseinandersetzung ist Teil eines persönlichen Reifungsprozesses und erweitert das persönliche sexuelle Spektrum. Ein wesentlicher Lernprozess in diesem Kompetenztraining ist die Sensibilisierung des Bewusstseins für den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Dies schafft eine Präsenz, die einen für die Bedürfnisse der empfangenden Person öffnet.

Teilnahmevoraussetzung für Tantramassage Level 2 Seminare:

- Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar sowie am Intensivseminar zur Yoni- und Lingam-Massage oder dem Yoni- und Lingam-Achtsamkeitsseminar (oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten).
- Eine Zertifizierung des Level 2 ist nur nach Zertifizierung des Level 1 möglich.

L2, Modul 1: Von der Selbstliebe zum kompetenten Gegenüber

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen einer 4-Hand-Massage
- Zelebrieren eines tantrischen Selbstlieberituals
- Entwicklung einer Haltung zur Hingabe
- Meditation zur Ich-Selbst-Verkörperung
- Meine sexuelle Geschichte, und was ich daraus gelernt habe
- Meine eigenen sexuellen Bedürfnisse benennen und erleben
- Individueller Ausdruck und fachliche Kompetenz in der Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl und Assistent:innenteam

L2, Modul 2: Der Lust eine Richtung geben

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Erlernen der Tao-Massage nach Stephen Russell und Jürgen Kolb
- Technik, Atmung, Fluss und Dynamik in der Tantramassage
- Der Orgasmus als eine Möglichkeit, sich lustvoll zu fühlen
- Wahrnehmen, steigern und loslassen der orgiastischen Energie
- Pranayamas (atemkontrollierende Übungen) und andere körperbezogene Übungen zur Transformation der Sexualenergie
- Bewusste Transformation sexueller Energie durch Yoni-, Lingam-, Anal-, und Prostata-Massage

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl + Co-Leitungsteam

L2, Modul 3: Prozessbegleitung in der Tantramassage

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit fortgeschrittenen Teilnehmenden statt. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Sexualität als eine entwicklungsfähige Kompetenz begreifen
- Aktives Zuhören, verbales und somatisches Spiegeln
- Erlernen von Kommunikation durch aktive Mitgestaltung der eigenen Massage, um Selbstwirksamkeit spürbar zu machen
- Trauma, Regulation, Nervensystem – anwendbare Methoden in der Tantramassage
- Atem, Bewegung und Stimme sinnvoll einbeziehen in die Körperarbeit
- praxisorientiertes Körperwissen und Anatomie
- den Beckenboden als “Spiegel deines Lebens” erfahren lernen
- (genitale) Verspannungen und Schmerzpunkte lösen in der Körperarbeit
- Welche Ursachen können sexuelle Schwierigkeiten haben und wie können wir ihnen in der Tantramassage begegnen?
- Menschen begleiten in der Auseinandersetzung mit der eigenen sexuellen Biografie, um die eigenen Prägungen besser zu verstehen
- Ermutigung zum Finden der sexuellen Vision
- Deine eigene Kompetenz stärken durch Selbsterfahrung

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg und Assistent:innenteam

L2, Modul 4: Thai Yoga meets Tantra

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt (Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten). Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Du lernst die theoretischen und praktischen Grundlagen des Thai Yoga-Bodywork um dein eigenes tantrisches Massageritual zu bereichern.
- Tagsüber erwarten dich Massageeinheiten, die entweder erdend-beruhigende oder dynamisch-energetisierende Qualitäten haben und angezogen auf einem Bodenlager stattfinden. An den Abenden gehen wir dann einen rituellern Rahmen über, wie du ihn aus unseren Tantramassage-Seminaren kennst.
- Wir übertragen die Langsamkeit und Tiefe auch auf das Geben und Empfangen der Intimmassage.
- Das Geben und Empfangen ist in einer Balance, so dass du auch selber die besonderen Qualitäten der Massage spüren lernst.
- Lerne deinen Atem und dein Körpergewicht beim Geben einer Massage gezielt einzusetzen und entwickle ein feines Gespür für deine ganz eigene Bodymechanik.
- Du wirst mit Druck- und Bewegungstechniken erfahren, wie du eine ganzheitliche Massage (auch ohne Öl) mit deinen Händen, Füßen, Knien und Ellenbogen geben kannst.
- Beende das Aushalten, Durchhalten, Funktionieren und lerne, wie du deinen Körper und Geist zur Ruhe bringen kannst.

Nächster Termin: bitte der Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Nicole Schuttenberg und Madlen Thonhauser

L2, Modul 5: Die Essenz der AnandaWave-Massagetechnik

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt (Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten). Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Konkrete Merkmale der AnandaWave®-Tantramassage kennenlernen und umsetzen
- Bewegungssequenzen wiederholen und auf dich abgestimmt üben
- fließende Übergänge in deiner Tantramassage schaffen
- Massieren mit den Elementen: Erde, Wasser, Feuer, Luft
- Aspekte der taoistischen Energielehre einbeziehen
- Entspannung, Tiefe und Sinnlichkeit in der Massage erzeugen
- Wiederholung aller wesentlichen Aspekte in Vorbereitung zu deiner praktischen Prüfung

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 390,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 2 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Katharina Hahn und Elisabetta Partenopeo

L2, Modul 6: Vom Impuls in die Bewegung

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt (Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten). Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Neue Bewegungstechniken, und wie diese aus dem eigenen Bewegungsflow heraus entstehen können
- Das Spiel mit verschiedenen Energien (Entschleunigung, Schwung, Kraft), und die Unterschiede in den Bewegungsmöglichkeiten in diesen Energien und Tempi
- Viel Bewegung in vorbereitenden Übungen, die bekleidet stattfinden
- Tantrische Massagerituale die von den verschiedenen Bewegungsqualitäten und Energien getragen werden
- Das Integrieren der Intimberührung- und massage in den Bewegungsflow
- Ein verspielter und experimenteller Ansatz, um die eigene Intuition zu erforschen und zu bestärken
- Ein Raum in dem wir uns gegenseitig darin bestärken und begleiten in den eigenen Ausdruck zu finden

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 640,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 4,5 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Pia Grüter & Team

Tantramassage Zertifikat Level 2

Die Zertifizierung des Level 2 ist nur in Folge einer Zertifizierung des Level 1 möglich. Sobald alle Voraussetzungen nachweislich erfüllt sind, bekommen die Teilnehmenden das Tantramassage Zertifikat Level 2 ausgehändigt.

Struktur der AnandaWave® - Profiausbildung Level 3: Potentialentfaltung und persönlicher Reifungsprozess im Kontext der Vermittlung tantrischer Berührungskunst

Die tantrische Berührungskunst ist weit mehr als nur eine Technik der körperlichen Berührung; sie ist ein Weg zur Selbstentdeckung und zur Entfaltung deines individuellen Potentials. Im Mittelpunkt steht hier somit nicht unbedingt die Massage, sondern vor allem die Entwicklung deiner eigenen Persönlichkeit.

Du lernst, dich selbst besser zu verstehen, persönliches Wachstum zu erleben und Empathie für zwischenmenschliche Verbindungen zu fördern. Diese Fähigkeiten bilden die Grundlage dafür, andere Menschen mit deiner Erfahrung und Persönlichkeit in tiefgehenden Tantramassage-Prozessen zu unterstützen und zu begleiten.

Diese Module fördern sowohl deine beruflichen Fähigkeiten als Tantramasseur:in als auch dein persönliches Wachstum und tragen zu einer ganzheitlichen Entwicklung bei.

L3, Modul 1: Touch – Dance – and Celebrate – Feier dich selbst und das Leben

In diesem Seminar nehmen sowohl Teilnehmende mit als auch ohne Vorerfahrung teil. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- *Verehrung als Berührung* für mehr Selbstliebe und Mitgefühl. Es wird Massageelemente geben, die vor allem den Aspekt der Verehrung, der Geborgenheit und des Ankommens in den Vordergrund stellen.
- *Meditation „Erlaubnis aussprechen“*: Jede Zelle in dir ist eingeladen zu verstehen, dass alles genau richtig ist, so wie es jetzt gerade ist. Komme an, erlaube dir ganz Du zu sein und fühle wie du getragen wirst vom „Großen Ganzen“.
- *Bewegungs-Phantasie*: Während einer bewegten Trance erlaube dir einen Blick in dein Zuhause, zu deiner Lebensaufgabe, zu deiner Liebe zu dir und zu anderen Menschen und einer Reise zu deinem Selbst, dann gestalte damit deinen Thron der Wunder.
- *Innen-Außenkreis*: Nutze diesen Kreis, um Klarheit über deine persönlichen Ressourcen zu gewinnen, um damit neue Perspektiven für dein Leben zu gewinnen.
- *Mediation von Ich und Selbst*: Dein ICH mit den Qualitäten von Trotz, Willen und Fokus und dein SEIN mit den Qualitäten von Akzeptanz, Liebe und Weisheit, stehen sich gegenüber: Freut euch auf eine sehr erhellende und heilsame Reise!
- *Ressourcenmarkt*: Du bist eingeladen hinabzutauchen in den tiefen See deiner Vergangenheit, um all die Schätze zu heben, die dort schlummern und darauf warten von dir in dein Leben getragen zu werden.
- *Trance Dance*: Hier kombinieren wir Tanz, Musik und meditative Zustände um ein tiefes Gefühl der Verbindung zu dir selbst und zur Umgebung zu fördern. Emotionale Blockaden und Stress können abgebaut und die Intuition gestärkt werden.
- *Tanz deines Lebens*: Tanze und lausche, um das Schöne, Gute und Wahre in dir zu erleben, indem du dein individuelles Inneres (Gedanken, Gefühle, Empfindungen) und dein individuelles Äußeres (Verhalten, Bewegung, Haltung) erforschst, sowie dich selbst eingebunden in ein Wir erfährst.

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Michaela Riedl & Team

L3, Modul 2: Halt mich – Nachnähren in der Tantramassage

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt (Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten). Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Bedeutung von Tiefensensibilität in der Tantramassage
- Reparenting - das „Innere Kind“ nachnähren
- „Bedingungslos in Liebe sein“ mit mir und meinem Gegenüber - was heißt das eigentlich und wie geht das?
- „Mach dich spürbar!“ - Warum ist das entscheidend?
- Traumasensible Räume in der Tantramassage
- Bewusstheit über Verantwortung & Eigenverantwortung im Geben & Empfangen

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Elisabetta Partenoepo & Alma Katrin Wagener

L3, Modul 3: Wer bist du, wenn es dunkel ist – Ein „Blind-Date“ mit deiner Intuition

Dieses Seminar findet in einer Gruppe mit erfahrenen Teilnehmenden statt. (Teilnahme am AnandaWave-Grundseminar oder vergleichbaren Seminaren in anderen Instituten). Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- Deinem Schatten begegnen
- Dich intensiver spüren
- Dich in dich selber verlieben
- Dein „Selbstbild“ unterwegs verlieren und eine neue Perspektive gewinnen
- Von anderen aus dem Herzen erkannt werden
- Dein Licht im Dunklen scheinen lassen
- Deine Sinnlichkeit (neu) entdecken

Nächster Termin: bitte Website oder dem QR-Code auf der letzten Seite entnehmen

Kosten: 540,00 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Dauer: 3 Tage

Ort: Seminarhaus „Leuther Mühle“ in Nettetal

Seminarleitung: Elisabetta Partenoepo & Alma Katrin Wagener

Tantramassage Zertifikat Level 3

Die Zertifizierung des Level 3 ist nur in Folge einer Zertifizierung des Level 1 und Level 2 möglich. Sobald alle Voraussetzungen nachweislich erfüllt sind, bekommen die Teilnehmenden das Tantramassage Zertifikat Level 3 ausgehändigt.



Sinnlichkeit ist Polarität in Bewegung und bietet hierdurch ein unglaubliches Potential, um Spannung und Entspannung synergetisch miteinander zu verbinden. Die Kraft von Berührung kann uns helfen, täglich über das Ego hinauszuwachsen und sich dem Fluss des Lebens hinzugeben. In diesem Lernprozess wird der „Geist“ resilient und ruhig, sodass es uns auch in Extremsituationen gelingen wird, präsent und handlungsfähig zu bleiben.

Wir freuen uns über eine persönliche Begegnung mit dir.

Dein AnandaWave-Team

AnandaWave Schule für tantrische Berührungskunst

Der Tantramassagefilm Mit Yoni- und Lingammassage von Michaela Riedl

